

JAHRESAUFTAKT TRAINING



**Samstag 05.01.2019
im Workout Regenstauf**

Zeitplan:

14.00 - 17.00 Uhr Jahresauftakt-Training

5 Kampfflächen mit
Leichkontakt, Pointfight, Rumble, Kung Fu Thunder und Oriental Boxing

17.00 - 18.00 Uhr Yoga mit Veronika

!!! Eltern und Kinder können gerne teilnehmen !!!

!!! Bitte um zeitnahe Rückmeldung wer alles kommt !!!

Ich wünsche euch allen einen guten Rutsch
ins neue Jahr und lasst es krachen

Liebe Grüße euer *Fabian*

