



Team Hili

Frühlingslager 2018



Liebe Kampfsportler, vom Samstag 14.04.2018 bis Sonntag 15.04.2018 veranstalten wir das
1. Budo Frühlingslager in Regenstauf.

Diese Wochenende steht ganz im Zeichen des Sports.

Programmablauf für Samstag und Sonntag:

Samstag, 14.04.2018

- | | |
|-----------------------|---|
| 9.00 Uhr – 9.15 Uhr | Beginn mit Begrüßung und Aufstellung |
| 9.15 Uhr – 14.00 Uhr | Kinder-Rumble-Turnier* (-12 Jahre) <ul style="list-style-type: none">• Startgebühr 10,00 € |
| 14.00 Uhr – 15.00 Uhr | Pause |
| 15.00 Uhr – 18.00 Uhr | Technik Lehrgang – Thaiboxen/K1 mit Wan Hami aus Malaysia <ul style="list-style-type: none">• Teilnahmegebühr 25,00 € (Paralell zum Lehrgang findet Eltern/Kind Tischtennisturnier statt) |
| 19.00 Uhr – open end | Abendessen und gemütliches Beisammensein |

Sonntag, 15.04.2018

2. BKA Gürtelprüfung in Zusammenarbeit mit den Verbänden WKU, WKF und WMAC

- | | |
|-----------------------|---|
| 9.00 Uhr – 9.15 Uhr | Beginn mit Begrüßung und Aufstellung |
| 9.15 Uhr – 13.00 Uhr | Farbgurtprüfung Kickboxen – Kinder & Jugendliche <ul style="list-style-type: none">• Prüfungsgebühr 30,00 € |
| 13.00 Uhr – 13.30 Uhr | Mittagspause |
| 13.30 Uhr – 18.00 Uhr | Farbgurtprüfung Kickboxen – Erwachsene <ul style="list-style-type: none">• Prüfungsgebühr 30,00 € |

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Es gibt Hotdogs, Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen.

Anmeldungen unter fabianhili90@googlemail.com oder 0170 49 61 759

Meldefrist bis 01.04.2018

Veranstalter - Team Hili Regenstauf



Anhang:

- Wettkampfregeln Kinder - Rumble
- Ausschreibung – Technik – Lehrgang - Thaiboxen
- Checkliste BKA Farbgutprüfung

Wettkampfregeln - Kinder – Rumble (©WMAC)

38.1 Beschreibung – Rumble ist und sieht sich als eine Vorstufe zum traditionellen Kampfsport, in dem Kinder spielerisch vermittelt wird, welche Fähigkeiten sie beim Kämpfen benötigen. Schnelligkeit, Reaktion, Fairness, Beweglichkeit und Feinmotorische Fähigkeiten werden gezielt geschult.

38.2 Altersklassen (die Unterteilung erfolgt nach Körpergrößen)

Beschreibung	Alter	Kategorie	Größe in cm				
Bambini	6-9 J	U10	-90	-100	-110	-120	+120
Kinder	10-13 J	U14	-130	-140	-150	-160	+160

38.3 Uniform - Alle Uniformen sollten das zu repräsentierende Land zeigen oder den Stil. Das entscheidende Land entscheidet über den Stil der Uniform. Der Name des Landes soll per Druck oder Stick auf dem Rücken angebracht sein. Wichtig ist das tragen eines Budo-Gürtels.

38.4.1 Darbietung – Beide Kinder werden mit jeweils 3 Bändern ausgestattet. Diese Bänder werden an ihren Budo-Gürteln befestigt, jeweils 1 Band über dem rechten, 1 Band über dem linken Oberschenkel und 1 Band befindet sich in der Mitte. Derjenige Kämpfer, der als erstes nach Zeitablauf die meisten Bänder bei seinem Gegner herausgezogen hat, gewinnt den Wettkampf. Wichtig dabei ist, dass er das herausgezogene Band sofort mit der Hand nach oben streckt. Macht er dies nicht, bekommt er keinen Punkt.

38.4.1 Zeitlimit – Die Darbietung darf nicht länger als 60 Sekunden dauern. Bei einem Unentschieden - 30 Sekunden Verlängerung .

38.5 Darbietungsbereich – Der Bereich hat nicht geringer als 6 x 6 m zu sein und befindet sich auf Budomatten mit einer Stärke von 25mm (Kickboxen).

38.6 Anzahl der Kampfrichter - 2 Kampfrichter. Diese vergeben Punkte von jeweils 1 Punkt für das korrekte herausziehen des Gürtels. Der Hauptkampfrichter vergibt den Punkt selbstständig und bezieht den Seitenrichter bei unklaren Wertungen mit ein. Ansonsten ist der Seitenrichter für Überprüfung der Wettkämpfer sowie zur Entgegennahme der gezogenen Gürtel verpflichtet.

38.7 Bewertung – Punkte werden vergeben wie folgt:

Für das korrekte herausziehen eines Bandes vergibt der Kampfrichter 1 Punkt.

Die Wertungen werden wie beim Kickboxen (Pointfight) mittels Handzeichen vergeben.

38.7.1 Regeln!

Die beiden Wettkämpfer begrüßen sich und den Kampfrichter. Der Kampfrichter gibt das Kommando „FIGHT“. Dann dürfen sie nur mit ihren Händen die Bänder des Gegners herausziehen. Sie dürfen dabei nicht die Hand des Gegners halten, oder die eigenen Bänder mit dem Arm klemmen. Die Bänder müssen für beide frei greifbar sein. Es ist ebenfalls nicht erlaubt mit etwas anderem als den Fußsohlen die Matte zu berühren, Purzelbäume, Knien, oder Rollen ist verboten und wird mit einer Verwarnung geahndet. ACHTUNG die Bänder dürfen nur lose im Gürtel eingesteckt werden und nicht mit diesem verknötet sein.

38.7.2 Verwarnung (Zeit wird gestoppt)

Für Halten oder nicht regelkonformen Bodenkontakt, spricht der Kampfrichter jeweils eine Verwarnung aus. Die Verwarnungsregelung gilt ähnlich wie beim Kickboxen.

1. Verwarnung 2. Verwarnung

3. Verwarnung = 1 Punkt MINUS (ein Gürtel weniger)

38.8 Schutzausrüstung

Zur Schutzausrüstung dient ein Kopfschutz (Kopfstöße). Ebenfalls wird ein Zahnschutz empfohlen, ist jedoch nicht vorgeschrieben

Technik - Lehrgang – Thaiboxen/K1

Mit großer Freude teile ich euch mit, dass ich für den Lehrgang Wan Hami organisieren konnte. Wan Hami ist ein erfolgreicher Kampfsporttrainer aus Malaysia. Er betreibt diesen Sport seit Kindesalter und war in seiner aktiven Zeit als Wettkämpfer international sehr erfolgreich. Ich hatte die Ehre mit ihm 3 Jahre im Kampfsportbereich zu arbeiten. In diesen 3 Jahren war er in ganz Deutschland auf Wettkämpfen in verschiedenen Disziplinen sehr erfolgreich. Der 26 Jährige Malaysier ist Headcoach von Team Hili Malaysia. Dieser Lehrgang wird primär auf unsere Disziplin K1 ausgerichtet sein.



Technik Schwerpunkte:

- Clinch
- Clinch inkl. Abschlusstechnik z.B. Knie
- Lowkick
- ansatzloser Stopkick
- Fußfeger
- Speedkick
- direkte und indirekte Täuschung



Wo: Eckert Schulen im Gebäude 6, im Workout - Dr.-Robert-Eckert-Straße 3, 93128 Regenstauf

Anmeldungen unter:

Fabian Hili - 0170/4961759 - fabianhili90@googlemail.com

Für Fragen und Wünsche steht euch Wan Hami im Anschluss an das Seminar gerne zur Verfügung.

Abendessen **Hotel Gasthof Metzgerwirt - seit 1887**

Wir werden im Anschluss im Gasthof Metzgerwirt in Regenstauf einkehren. Lasst uns zusammen den schönen Tag bei einem leckerem Essen und einem Getränk gemütlich ausklingen.

Vorwort des Gasthofes:

Sie suchen einen komfortablen Gasthof mit Charakter und Charme?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Seit 1887 umsorgen wir in der 5. Generation Gäste aus Nah und Fern mit bekannt guter, regionaler Küche und herzlicher Gastfreundschaft. Sie echte bayerische Gemütlichkeit in unserem urigen Wirtshaus oder im schattigen Biergarten. Wir bieten Ihnen großzügig Platz für Veranstaltungen aller Art und haben kostenfreie Parkplätze direkt vorm Haus.

Genießen Sie die gastfreundliche Atmosphäre unseres Hauses und vergessen Sie den hektischen Alltag. Sauberkeit, Aufmerksamkeit, Hilfsbereitschaft und natürlich Gastfreundschaft sind für uns selbstverständlich. Wir freuen uns Sie bald als Gast begrüßen zu dürfen

Hotel Gasthof Metzgerwirt
Inh. Alfons Groß! Hauptstraße 31! 93128 Regenstauf

Checkliste – Farbgurtprüfung - Kickboxen:



- sauberer Kickboxanzug oder Teamkleidung mit Gürtel
- Kampfpass mit aktueller Jahresmarke und ärztlichen Attest 2018

Anmeldung:

Zu Anmeldung bitte ein Bild via WhatsApp oder Email, mit folgendem Inhalt, an euren Trainer

1. ein Bild vom Prüfling
2. Text: Vor- und Nachname, Geb.-Datum, angemeldete Gürtelgraduierung, Gurtlänge,

Beispiel: Max Mustermann - 13.12.2001 - Prüfung auf Gelb Orange - Gurtlänge 260

!!!Wichtig, bei WhatsApp, bitte kein Bild mit integrierten Text senden!!!

Beide Anmeldezettel ausfüllen und inklusive Gebühr in einem Kuvert zurück an euren Trainer.

Schlusswort:

Meine lieben Kampfsportler, Aktionen leben vom Mitmachen. Lasst uns das Wochenende gemeinsam sportlich verbringen. Ich freue mich mit euch zu schwitzen und Spaß zu haben. Bitte denkt an saubere Hallenschuhe, ihr könnt aber auch mit Strümpfen rumlaufen. Leute die nichts zu tun haben, können kostenfrei in der Prüfungslokation Billard, Fußball, Tischtennis, Darts oder Kicker spielen.

Freue mich aufs dieses Wochenende. Oss

Euer Trainer

Wo: Eckert Schulen im Gebäude 6, im Workout! Dr.-Robert-Eckert-Straße 3, 93128 Regensburg

Fabian Hili - 0170/4961759 - fabianhili90@googlemail.com

Anmeldung:

Name: _____

Beschreibung	Alter	Kategorie	Größe in cm					Kosten
			-90	-100	-110	-120	+120	
Bambini	6-9 Jahre	U10						10,00 €

Name: _____

Beschreibung	Alter	Kategorie	Größe in cm					Kosten
			-130	-140	-150	-160	+160	
Kinder	10-13 Jahre	U14						10,00 €

Name: _____

	Ja	Nein	Kosten
Technik-Lehrgang-Thaiboxen/K1			25,00 €

Name: _____

	Ja	Nein	Kosten
Farbgurtprüfung - Kickboxen			30,00 €

Name: _____

	Ja	Nein	Kosten
Teilnahme am Abendessen			Selbstzahler